

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
<b>I Die Geschichte der Pāṇḍavas</b>	<b>11</b>
<b>1 Vorgeschichte</b>	<b>13</b>
Im Wald von Naimiṣāranya . . . . .	13
Das Schlangenopfer . . . . .	14
Die Geburt Satyavatī . . . . .	18
Die Geburt Dvaipāyana Vyāsa . . . . .	20
Die Söhne Diti und Aditi . . . . .	22
Devas und Asuras inkarnieren sich auf der Erde . . . . .	25
Die Dynastie der Kurus . . . . .	27

Śāntanu heiratet Gaṅgā und zeugt mit ihr acht Söhne . . . . .	30
Die Vasus stehlen Vasiṣṭhas Kāmadhenu-Kuh . . . . .	31
Devavratas Schwur . . . . .	33
Citrāṅgada und Vicitravīrya . . . . .	34
Bhīṣma raubt die Prinzessinen von Kośala . . . . .	36
Vyāsadeva zeugt Pāṇḍu, Dhṛtarāṣṭra und Vidura . . . . .	38
Yamarāja wird vom Ṛṣi Māṇḍavya verflucht . . . . .	39
Mahārāja Pāṇḍu tötet Kindama und wird von ihm verflucht . . . . .	41
<b>2 Leben und Not der Pāṇḍavas</b>	<b>43</b>
Die Geburt der Pāṇḍavas . . . . .	43
Die Geburt Duryodhanas und seiner 99 Brüder . . . . .	46
Duryodhana versucht Bhīma zu vergiften . . . . .	48
Droṇa wird Waffenlehrer der Kuru-Prinzen . . . . .	50
Ekalavias Guru-dakṣiṇā . . . . .	52
Yudhiṣṭiras Demut . . . . .	53
Der Wettkampf zwischen Arjuna und Karṇa . . . . .	54
Droṇācārya demütigt König Drupada . . . . .	56

Vāraṇāvata . . . . .	58
Bhīma tötet den Rākṣasa Hidimba . . . . .	59
Bhīma tötet Baka . . . . .	62
Die Geburt Dhṛṣṭadyumnas und Draupadīs . . . . .	63
Arjuna besiegt den Gandharva-König Aṅgāraparṇa . . . . .	66
Draupadīs Svayaṃvara . . . . .	68
Indraprastha . . . . .	73
Arjunas Pilgerreise . . . . .	77
Arjuna heiratet Subhadrā . . . . .	79
Arjuna erhält den berühmten Gāṇḍīva-Bogen . . . . .	80
Maya Dānava baut ein Versammlungshaus für die Pāṇḍavas . . . . .	83
Bhīma tötet Jarāsandha . . . . .	86
Yudhiṣṭīras Rājasūya-Opfer und Śīśupālas Befreiung . . . . .	89
Duryodhanas Kränkung . . . . .	91
Yudhiṣṭīra verwürfelt sein Königreich . . . . .	92
Die Pāṇḍavas gehen in die Verbannung . . . . .	95
Kṛṣṇa tötet den Dämon Śalva . . . . .	99
Arjuna erhält von Śiva die Paśupatta-Waffe . . . . .	102

Arjunas Aufenthalt bei Indra in Amarāvati . . . . .	103
Mārkaṇḍeya Ṛṣis Begegnung mit Kṛṣṇa . . . . .	104
Die Pāṇḍavas im Gandhamādana-Gebirge . . . . .	106
Bhīma sucht einen Lotos und begegnet Hanuman . . . . .	107
Nahuśas Befreiung durch Yudhiṣṭira . . . . .	109
Duryodhana wird von Gandharvas gefangengenommen . . . . .	110
Kṛṣṇa sättigt Durvāsa Muni und seine 60000 Schüler . . . . .	112
Jayadratha raubt Draupadī . . . . .	114
Die Stimme am See . . . . .	115
Im dreizehnten Jahr der Verbannung . . . . .	117
Die Kurus rauben die Kuhherden Virāṭas . . . . .	120
Yudhiṣṭira wird von Virāṭa verletzt . . . . .	125
Die Pāṇḍavas geben sich zu erkennen . . . . .	126
Dhṛtarāṣṭra lehnt die Forderungen der Pāṇḍavas ab . . . . .	127
Sañjaya offenbart Dhṛtarāṣṭra die wahre Natur Kṛṣṇas . . . . .	129
Kṛṣṇas letzter Versuch, die Kurus zur Vernunft zu bringen . . . . .	133
Karṇas Zeugung und Geburt . . . . .	135

3	Sieg und Heimkehr	137
	Die große Schlacht beginnt . . . . .	137
	Ein würdiges Bett für einen Krieger . . . . .	142
	Droṇācārya wird von Dhr̥ṣṭadyumna getötet . . . . .	145
	Wie Karṇa von Paraśurāma verflucht wurde . . . . .	147
	Bhīma erfüllt seinen Schwur und tötet Duryodhana . . . . .	149
	Aśvatthāmā tötet die Söhne Draupadīs . . . . .	150
	Gāndhārī verflucht Kṛṣṇa . . . . .	153
	Yudhiṣṭīras Kummer und wie er getröstet wurde . . . . .	155
	Der sterbende Bhīṣma unterweist Yudhiṣṭīra . . . . .	157
	Yudhiṣṭīra vollführt ein aśvamedha-yajña und regiert die Welt . . .	160
	Die Schlacht und das Ende der Yadavas . . . . .	161
	Kṛṣṇa und Balarāma kehren in ihr ewiges Reich zurück . . . . .	166
	Die Pāṇḍavas geben Palast und Herrschaft auf . . . . .	171

---

II	Zitate und Dialoge	174
1	Alles ist in den Vedas	176
2	Varnāśrama-dharma	181
2.1	Die vier varṇas . . . . .	185
2.2	Die vier āśramas . . . . .	212
2.3	Dharma (Religion / relig. Pflichten allgemein) . . . . .	217
2.4	Frauen und ihre Pflichten . . . . .	221
3	Der spirituelle Lehrer	224
4	Die Mutter aller Lebewesen	227
5	Mit drei Stricken gebunden	232
6	Der Kokon der Taten	238
7	Fromme Handlungen und ihre Früchte	250
7.1	Opfer . . . . .	255

---

7.2	Spenden . . . . .	256
7.3	Tirthas . . . . .	260
7.4	Das Tor des Himmels . . . . .	266
8	Nahrung	270
9	Wie ein Wolf, der ein Schaf gerissen hat	275
10	Mit Rechtschaffenheit gekrönt . . .	282
11	. . . und mit Tugenden geschmückt	289
11.1	Wahrhaftigkeit . . . . .	295
11.2	Gewaltlosigkeit . . . . .	296
11.3	Freundschaft . . . . .	299
11.4	Vergebung . . . . .	300
12	Gemeinschaft mit Sündern	303
13	In sieben schreckliche Höllen zu versinken	305

---

14	Der Rākṣasa-Brauch	319
15	Im Zeitalter des Kali	325
16	Die wahren Feinde	332
16.1	Unwissenheit . . . . .	333
16.2	Verlangen . . . . .	335
16.3	Anhaftung . . . . .	339
16.4	Lust und Zorn . . . . .	340
17	Kummer und Sorgen	343
18	Wer wird glücklich in dieser Welt?	346
19	Im Boot der Selbstbeherrschung	352
20	Der Wert der Entsagung	358
21	In großer Gefahr	363



22	Kein Auge gleicht dem Auge des Wissens	367
23	Was ist mein?	377
24	Suche dein Selbst	382
25	Der Yoga-Pfad	386
26	Brahman und Befreiung	391
27	Du, o Kṛṣṇa, bist unsere Zuflucht	401
28	Die Herrlichkeit des Mahābhārata	414
III	Geschichten, die die Weisen erzählen	419
1	Die Größe der Brāhmaṇas	421
2	Nahuśas Aufstieg und Fall	435

---

3	Die Politik der Schwachen	462
4	Pujanīs Misstrauen	483
5	Nala und Damayantī	497
6	Guru-dakṣiṇā	544
7	Der rechte Preis für einen Ṛṣi	566
8	Vasiṣṭhapavāha	572
9	Wundersames Ereignis auf einem Kremationsfeld	577
10	Die Kraft der Treue	591
11	Der undankbare Gautama	616
12	Ehre dem Gast	633

13	Werde wieder ein Hund!	645
14	Viśvāmitra und der Caṇḍāla	650
15	Was ist größer als Hoffnung?	666
16	Aṣṭavakras Test	673
17	Soma für die Zwillings-Aśvinis	687
18	Parāśaras Rākṣasa-Opfer	695
19	Balis Gleichmut	707
20	Der stolze Dambhodbhava	717
21	Mārkaṇḍeya Ṛṣi	723
22	Brahmā lobpreist Śrī Viṣṇu	740

---

23 Kṛṣṇa segnet den Ṛṣi Utaṅka	748
Anhang	761
Epilog	762
Quellenverzeichnis	766
Anleitung zur Aussprache des Sanskrit	768
Textvertonungen	771
Sanskritglossar: Eigennamen	772
Sanskritglossar: Begriffe	795
Stichwortverzeichnis	806
Ahnentafel der Kuru-Dynastie	819

Ahnentafel der Yadu-Dynastie

821