

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
I Cikitsāsthānam (Therapeutik)	1
1 Rasāyana (Verjüngungstherapie)	2
1.1 Definition und Früchte der Rasāyana-Therapie	2
1.2 Vorbereitung und Ausführung	3
1.3 Ursachen der Morbidität des Körpers	4
1.4 Voraussetzung für den Erfolg der Therapie	5
1.5 Die Eigenschaften von Harītakī und Āmalaka	5
1.6 Rezepte	6
1.7 Lob der Aśvins und der vaidyas	21
1.8 Der Reichtum der vaidyas	22
2 Vājīkaraṇa (Fruchtbarkeitstherapie)	23
2.1 Der Nutzen der Vājīkaraṇa-Therapie	23
2.2 Vier Gruppen von Männern in Bezug auf Virilität . .	24
2.3 Die Ehefrau als bestes Aphrodisiakum	24
2.4 Rezepte	25
2.5 Quellen sexueller Stimulation	29
2.6 Verhalten vor und nach dem Koitus	30
2.7 Ursachen der Verminderung von śukra	30
2.8 Acht Faktoren der Ejakulation	30
3 Jvara (Fieberarten)	32
3.1 Ursache und Natur von jvara	32
3.2 Mythologischer Ursprung von jvara	32
3.3 Prabhāva und Prodrome von jvara	33

3.4	Sitz und Kardinalmerkmale von jvara	33
3.5	Klassifikation von jvara	34
3.6	Pathogenese und Symptome von jvara in Kürze . . .	45
3.7	Symptome von jvara in Bezug auf āma	46
3.8	Prinzipien der Therapie und Diät	47
3.9	Rezepte und therapeutische Maßnahmen	51
3.10	Merkmale der Remission und der Genesung	65
3.11	Verhalten während der Konvaleszenz	65
3.12	Maßnahmen bei punarāvartaka jvara	66
3.13	Schlussbemerkung	66
4	Raktapitta (Hämorrhagie)	68
4.1	Pathogenese von raktapitta	68
4.2	Spezifische Zeichen und Symptome	68
4.3	Passagen und Prognose von raktapitta	69
4.4	Behandlung im Anfangsstadium	70
4.5	Diät bei raktapitta	71
4.6	Purgation und Emesis	72
4.7	Besänftigende Maßnahmen	73
4.8	Allgemeine Rezepte	74
5	Gulma (Phantomtumor)	79
5.1	Pathogenese von Gulma	79
5.2	Ursachen und Symptome der fünf Arten Gulma . . .	80
5.3	Therapie	83
6	Prameha (Hartnäckige Harnstörungen)	98
6.1	Ätiologie und Pathogenese von Prameha	98
6.2	Arten von Prameha und Heilbarkeit	99
6.3	Symptome von Prameha	99
6.4	Prodrome	100
6.5	Therapie	101
6.6	Prognose	105
7	Kuṣṭha (Hartnäckige Hautkrankheiten)	106
7.1	Verursachende Faktoren und Pathogenese	106

7.2	Prodrome	107
7.3	Charakteristische Merkmale und Symptome	107
7.4	Therapie	111
7.5	Kilāsa (Leukoderma)	117
8	Rājayakṣma (Schwindsucht)	118
8.1	Mythologischer Ursprung	118
8.2	Vier ätiologische Faktoren	119
8.3	Prodrome	121
8.4	Symptome im Detail	121
8.5	Therapie	125
8.6	Schlusswort	131
9	Unmāda (Geistesstörungen)	132
9.1	Ursachen und Pathogenese	132
9.2	Symptome und Klassifikation	132
9.3	Therapie	140
9.4	Schlusswort	145
10	Apasmāra (Epilepsie)	146
10.1	Pathogenese and Symptome	146
10.2	Vier Arten von Apasmāra	147
10.3	Therapie	148
10.4	Atattvābhiniveśa (Perversion des Geistes)	150
11	Kṣata-kṣīṇa	152
11.1	Pathogenese von Kṣata-kṣīṇa	152
11.2	Symptome	152
11.3	Prodrome	153
11.4	Prognose	153
11.5	Therapie	153
12	Śvayathu (Ödeme)	157
12.1	Ursachen und Arten von Śvayathu	157
12.2	Symptome	159
12.3	Prognose	160

12.4 Therapie	160
12.5 Verschiedene Arten von śvayathu	165
13 Udara (Bauchkrankheiten)	172
13.1 Pathogenese und Ätiologie von Udara	172
13.2 Vorzeichen	173
13.3 Arten und Symptome von Udara	174
13.4 Prognose von Udara	181
13.5 Therapie	181
14 Arśa (Hämorrhoiden)	194
14.1 Kongenitale Hämorrhoiden	194
14.2 Erworbene Hämorrhoiden	196
14.3 Prognose	200
14.4 Therapie	201
14.5 Schlussbemerkung	211
15 Grahaṇidoṣa (Verdauungsstörungen)	212
15.1 Funktionen und Bedeutung Agnis	212
15.2 Morbidität von Agni	217
15.3 Therapie	221
15.4 Schlussbemerkung	232
16 Pāṇḍuroga (Anämie)	234
16.1 Pathogenese	234
16.2 Symptome	235
16.3 Therapie	238
17 Hikkā śvāsa (Schluckauf und Dyspnoe)	244
17.1 Verursachende Faktoren	244
17.2 Pathogenese von Hikkā	246
17.3 Pathogenese von Śvāsa	248
17.4 Therapie	250
18 Kāsa (Husten, Bronchitis)	257
18.1 Arten und Prodrome von kāsa	257

18.2 Pathophysiologie von kāsa	257
18.3 Therapie	261
19 Atisāra (Diarrhoe)	272
19.1 Mythologischer Ursprung	272
19.2 Ursachen und Symptome	273
19.3 Therapie	277
20 Chardi (Erbrechen)	287
20.1 Ursachen und Symptome	287
20.2 Therapie	289
21 Visarpa (Erysipel und Herpes zoster)	293
21.1 Pathogenese von Visarpa	293
21.2 Lokation und Prognose	294
21.3 Ursachen und Symptome	295
21.4 Prognose	299
21.5 Therapie	299
22 Tṛṣṇā (Morbider Durst)	306
22.1 Pathogenese und Symptome	306
22.2 Prognose von tṛṣṇā	308
22.3 Therapie	309
23 Viṣa (Vergiftung)	314
23.1 Mythologischer Ursprung	314
23.2 Herkunftsquellen	314
23.3 Allgemeine Symptome	315
23.4 Stadien der Vergiftung	316
23.5 Zehn Eigenschaften von Gift	316
23.6 Spezifische Symptome	317
23.7 Therapie	324
24 Madātyaya (Alkoholvergiftung)	337
24.1 Nützlichkeit und Schädlichkeit von Wein	337
24.2 Stadien der Trunkenheit	339

24.3	Ätiologie und Merkmale von madātyaya	344
24.4	Therapeutische Maßnahmen	346
24.5	Zusammenfassung	350
25	Dvivraṇīya (Wunden und Geschwüre)	352
25.1	Ursachen und Symptome von Vraṇa	352
25.2	Weitere Klassifizierung von Vraṇas	353
25.3	Heilbarkeit	357
25.4	Therapeutische Maßnahmen	358
26	Trimarmāya Cikitsā	366
26.1	Udāvarta	366
26.2	Mūtrakṛcchra (Dysurie)	370
26.3	Hṛdroga (Herzkrankheiten)	376
26.4	Krankheiten des Kopfes	380
26.5	Schlussbemerkung	396
27	Ūrustambha (Schenkelsteifheit)	397
27.1	Ätiologische Faktoren und Pathogenese	397
27.2	Prodrome und Symptome	398
27.3	Therapie	399
28	Vātavyādhi (Vāta-Krankheiten)	402
28.1	Die fünf Arten vāyu	402
28.2	Ursachen von Vātavyādhi	403
28.3	Symptome von Vātavyādhi	404
28.4	Prognose	411
28.5	Therapie	412
29	Vātaśoṇīta (Gicht und Arthritis)	427
29.1	Ätiologie und Pathogenese	427
29.2	Prodrome	428
29.3	Symptome	429
29.4	Prognose und Komplikationen	430
29.5	Therapie	430

30	Yonivyāpat Cikitsā	439
30.1	Ursachen und Symptome	439
30.2	Therapie	445
31	Acht Samendefekte und Impotenz	451
31.1	Ursachen und Symptome von Samendefekten	451
31.2	Therapie bei Samendefekten	452
31.3	Ursachen und Symptome von Impotenz	453
31.4	Therapie bei Impotenz	457
32	Muttermilchdefekte	458
32.1	Merkmale und Ursachen	458
32.2	Pathogenese und Symptome	459
32.3	Therapie	460
32.4	Die Behandlung von Kinderkrankheiten	463
33	Therapeutik – Schlussbetrachtung	464
II	Kalpasthānam (Präparate für Emesis und Purgation)	471
1	Grundlagen	472
1.1	Zwei Arten von Elimination	472
1.2	Richtlinien für die Verabreichung von Drogen	473
2	Emesis	476
2.1	Madana-Präparate	476
2.2	Jīmūta-Präparate	479
2.3	Ikṣvāku-Präparate	479
2.4	Dhāmārgava-Präparate	480
2.5	Vatsaka-Präparate	482
2.6	Kṛtavedhana-Präparate	482
3	Purgation	484
3.1	Śyāmā-Trivṛt-Präparate	484

3.2	Āragvadha-Präparate	488
3.3	Tilvaka-Präparate	489
3.4	Sudhā-Präparate	490
3.5	Saptalā- und Śaṅkhinī-Präparate	491
3.6	Dantī- und Dravantī-Präparate	492
4	Spezifische Maßnahmen, etc.	495
III	Siddhisthānam (Pañcakarma)	500
1	Allgemeine Richtlinien	501
1.1	Snehana und svedana	501
1.2	Vamana und virecana	502
1.3	Nirūha und anuvāsana	504
2	Eignung von Patienten für Pañcakarma	511
2.1	Vamana	511
2.2	Virecana	514
2.3	Āsthāpana	516
2.4	Anuvāsana	518
2.5	Śirovirecana	519
3	Prinzipien der Anwendung von Basti	522
4	Anuvāsana-Rezepturen und Komplikationen	530
4.1	Rezepturen	530
4.2	Komplikationen von anuvāsana	532
5	Umgang mit dem Enema-Instrument	537
6	Komplikationen von vamana und virecana	540
7	Umgang mit Komplikationen von Basti	549
7.1	Ayoga	549
7.2	Atiyoga	550

7.3	Klama	551
7.4	Adhmāna	551
7.5	Hikkā	552
7.6	Hṛtprāpti	553
7.7	Ūrdhvatā	553
7.8	Pravāhikā	554
7.9	Śiro-arti	554
7.10	Angārti	555
7.11	Parikartā	556
7.12	Parisrava	556
8	Enema-Rezepte für diverse Störungen	558
9	Behandlung von Störungen der Vitalorgane	561
9.1	Bechreibung der Marmas	561
9.2	Verletzung der drei Vitalorgane und ihre Symptome	562
9.3	Therapie bei Marma-Störungen	563
10	Erfolgreiche Anwendung von Basti	576
11	Phalamātrā-Siddhi	581
11.1	Vier Pflanzen und deren Nützlichkeit für Enemas . .	581
11.2	Enema-Therapie bei Tieren	583
11.3	Therapien für chronisch kranke Personen	584
12	Uttara-Basti-Siddhi	587
12.1	Die Diät nach der Enema-Therapie	587
12.2	Symptome postenematischer Zustände	588
12.3	Die Behandlung postenematischer Zustände	589
12.4	Nährende und lebenserhaltende Klistiere	590
12.5	Maßnahmen bei Komplikationen	594
12.6	Schlusswort	594

Anhang	596
Nachwort	596
Quellenverzeichnis	602
Anleitung zur Aussprache des Sanskrit	604
Pflanzenverzeichnis	607
Personen und Personengruppen	616
Glossar ayurvedischer Fachbegriffe	620
Medikamente und diätetische Zubereitungen	662
Cūrṇas	662
Ghṛtas	663
Tailas	664
Ariṣṭas und āsavas	665
Guṭikās	666
Vṛṣyas	666
Rasāyanas	666
Diätetische Zubereitungen	667
Sonstige	668
Stichwortverzeichnis	673
Tabellenverzeichnis	673